

REGIONE SICILIANA
AZIENDA UNITA' SANITARIA LOCALE N° 8 - SIRACUSA - OSPEDALE TRIGONA NOTO

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
SCUOLA MATERNA COMUNE DI PALAZZOLO ACREIDE ANNO 2013 - 2015

TABELLA DIETETICA SETTIMANALE
SCUOLA MATERNA (3-5 ANNI)
COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA : kcal. Totali 616, protelne gr. 23,1, lipidi gr.20,53, glicidi gr.90,34

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
Pasta al forno		Pasta con passato di verdure		Risotto al forno		Pastina in brodo vegetale		Pasta con ragù di carne	
Pasta	gr. 40	Pasta	gr. 40	Riso	gr. 50	Pastina	gr. 40	Pasta	gr. 40
passata di pomodoro	gr. 50	Ortaggi misti: cipolle,	gr. 80	Pomodoro	gr. 100	Ortaggi misti: cipolla,	gr. 150	Tritato di carne magra	gr. 30
Odori: cipolla, basilico etc.	q. b.	patate, carote, sedano etc.		odori: cipolla, basilico etc.	q. b.	patate, carote, sedano etc.		Pomodoro	gr. 80
Olio Extravergine di Oliva crudo	5	Olio Extravergine di Oliva crudo	gr. 3	Sale	q. b.	Olio Extravergine di Oliva crudo	gr. 3	Odori: cipolla, basilico	q. b.
Sale	q. b.	Sale	q. b.	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Sale	q. b.	Olio Extravergine di Oliva crudo	gr. 3
Parmigiano grattugiato	gr. 8	Parmigiano grattugiato	gr. 4	Mozzarella	gr. 50	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 5
Prosciutto cotto S.P.F.A.	gr. 21	Cotoletta alla milanese		Olio Extravergine di Oliva crudo	gr. 4	Formaggi		Fuselli di pollo al forno	
provola dolce	gr. 30	fettina di vitello magro	gr. 80	Sale	q. b.	Mozzarella	gr. 50	Fuso di pollo senza pelle con osso	gr. 180
Sale	q. b.	Pane grattugiato	gr. 10					Aromi: rosmarino etc.	q. b.
		Parmigiano grattugiato	gr. 3					Sale	q. b.
		Uovo gr. 80 - 1 x 4 alunni	3						
		Olio Extravergine di Oliva	gr. 3						
		Sale	q. b.						
Insalata		Patate Fritte		Insalata verde		Insalata di pomodoro		Patate al Forno	
Insalata mista	gr. 100	Patate Fritte	gr. 50	Lattuga	gr. 100	Pomodoro	gr. 70	Patate	gr. 60
Olio Extravergine di Oliva crudo	gr. 4	Olio Extravergine di Oliva crudo	gr. 3	Olio Extravergine di Oliva crudo	gr. 4	Olio Extravergine di Oliva crudo	gr. 5	Olio Extravergine di Oliva crudo	gr. 4
aceto o limone	q. b.	Sale	q. b.	Aceto o limone	q. b.	odori: origano	q. b.	Sale	q. b.
				Sale	q. b.	Sale	q. b.		
Panino	gr. 40	Panino	gr. 40	Panino	gr. 40	Panino	gr. 40	Panino	gr. 40
succo di frutta vari gusti	gr. 125	Frutta - Pera	gr. 150	Frutta - Banana	gr. 100	Frutta - Mela	gr. 150	Frutta - Arancia	gr. 150

5-11-2013
 Prot. n. 689/A



GUARINO PINA ALBINA
 DIETISTA

Alleg. c/1

SECONDA SETTIMANA

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
Lasagne al forno		Tortellini in brodo vegetale		Pasta al ragu		Minestrina di verdura e legumi		Risotto al forno	
Lasagne	gr. 40	Tortellini freschi	gr. 50	Pasta	gr. 40	Pastina	gr. 40	Riso	gr. 50
passata di pomodoro	gr. 50	Ortaggi misti : patate, carote, sedano, cipolla etc.	gr. 150	passata di pomodoro	gr. 50	Legumi - lenticchie	gr. 20	Passata di pomodoro	gr. 100
odori: cipolla, basilico etc.	q. b.			odori: cipolla, basilico etc.	q. b.	Ortaggi misti	gr. 80	odori: cipolla, basilico etc.	q. b.
Tritato di vitello magro	gr.	Sale	q. b.	Tritato di vitello magro	gr.	Olio Extravergine di Oliva		Olio Extravergine di Oliva	
Funghi e piselli	gr. 50	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	crudo	gr. 3	crudo	gr. 3
						Sale	q. b.	Sale	q. b.
Parmigiano grattugiato	gr. 8	Petto di pollo arrosto		Fesa di tacchino arrosto		Filetti di pesce panati al forno			
Olio Extravergine di Oliva		Petto di pollo	gr. 80	Fesa di tacchino	gr. 90	Filetti di merluzzo spinati	gr. 100		
crudo	gr. 3	Olio Extravergine di Oliva	gr. 5	Aromi : prezzemolo, origano		Pane grattugiato	gr. 10		
Sale	q. b.	Aromi : origano, prezzemolo etc.	q. b.	limone etc.	q. b.	Olio Extravergine di Oliva			
		Sale	q. b.	Olio Extravergine di Oliva	gr. 8	crudo	gr. 4		
				Sale	q. b.	Sale	q. b.	Olio Extravergine di Oliva	gr. 3
								Sale	q. b.
Patate al forno		Insalata mista		Patate lesse		Insalata mista		Patate fritte	
Patate	gr. 50	Insalata mista	gr. 100	Patate	gr. 80	Insalata mista	gr. 100	Patate	gr. 80
Olio Extravergine di Oliva		Olio Extravergine di Oliva		Olio Extravergine di Oliva		Olio Extravergine di Oliva		Olio Extravergine di Oliva	
crudo	gr. 3	crudo	gr. 5	crudo	gr. 3	crudo	gr. 4	crudo	gr. 3
Sale	q. b.	Aceto o limone	q. b.	Odori : origano, prezzemolo	q. b.	Limone o aceto	q. b.	Sale	q. b.
		Sale	q. b.	Sale	q. b.	Sale	q. b.		
Panino	gr. 40	Panino	gr. 40	Panino	gr. 40	Panino	gr. 40	Panino	gr. 40
Frutta - mela	gr. 150	Frutta - arancia	gr. 150	Succo di frutta - vari gusti	gr. 125	Frutta - Pera	gr. 150	Frutta - Arancia	gr. 150

5-11-2013
Prot. n. 689 / H



La Dietista
Pina Albina Guarino

REGIONE SICILIANA
AZIENDA UNITA' SANITARIA LOCALE N° 8 - SIRACUSA - OSPEDALE TRIGONA NOTO

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
SCUOLA MATERNA COMUNE DI PALAZZOLO ACREIDE ANNO 2013 - 2015

TABELLA DIETETICA SETTIMANALE PER BAMBINI AFFETTI DA CELIACHIA
SCUOLA MATERNA (3-6 ANNI)
COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA : kcal. Totali 616, proteine gr. 23,1, lipidi gr.20,53, glicidi gr.90,34

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		Pasta senza glutine al forno	Pasta senza glutine con passato di verdure	Risotto al forno	Pasta senza glutine in brodo vegetale	Pasta senza glutine con ragù di carne
PRIMA SETTIMANA	Platto Unico	Pasta senza glutine gr. 40	Pasta senza glutine gr. 40	Riso gr. 50	Pasta senza glutine gr. 40	Pasta senza glutine gr. 40
		passata di pomodoro gr. 50	Ortaggi misti: cipolle, gr. 80	Pomodoro gr. 100	Ortaggi misti: cipolla, gr. 150	Tritato di carne magra gr. 30
		Odori: cipolla, basilico etc. q.b.	patate, carote, sedano etc. q.b.	odori: cipolla, basilico etc. q.b.	patate, carote, sedano etc. q.b.	Pomodoro gr. 80
		Olio Extravergine di Oliva crudo 5	Olio Extravergine di Oliva crudo gr. 3	Sale q.b.	Olio Extravergine di Oliva crudo gr. 3	Odori: cipolla, basilico q.b.
		Sale q.b.	Sale q.b.	Parmigiano grattugiato gr. 10	Sale gr. q.b.	Olio Extravergine di Oliva crudo gr. 3
		Parmigiano grattugiato gr. 8	Parmigiano grattugiato gr. 4	Mozzarella gr. 50	Parmigiano grattugiato gr. 10	Parmigiano grattugiato gr. 5
		Prosciutto cotto S.P.F.A. gr. 21	Cotoletta alla milanese	Olio Extravergine di Oliva crudo gr. 4	Formaggi	Fusilli di pollo al forno
		provola dolce gr. 30		Sale q.b.		
		Sale q.b.				
	Secondi		fettina di vitello magro gr. 80		Secondi	Secondi
			Pane grattugiato gr. 10			
			Parmigiano grattugiato gr. 3			
			Uovo gr. 60 - 1 x 4 alunni			
			Olio Extravergine di Oliva gr. 3			
			Sale q.b.			
	Contorni	Insalata	Patate Fritte	Insalata verde	Insalata di pomodoro	Patate al Forno
		Insalata mista gr. 100	Patate Fritte gr. 50	Lattuga gr. 100	Pomodoro gr. 70	Patate gr. 60
		Olio Extravergine di Oliva crudo gr. 4	Olio Extravergine di Oliva crudo gr. 3	Olio Extravergine di Oliva crudo gr. 4	Olio Extravergine di Oliva crudo gr. 5	Olio Extravergine di Oliva crudo gr. 4
		aceto o limone q.b.	Sale q.b.	Aceto o limone q.b.	odori: origano q.b.	Sale q.b.
				Sale q.b.	Sale q.b.	
		Panino senza glutine gr. 40	Panino senza glutine gr. 40	Panino senza glutine gr. 40	Panino senza glutine gr. 40	Panino senza glutine gr. 40
		succo di frutta vari gusti gr. 125	Frutta - Pera gr. 150	Frutta - Banana gr. 100	Frutta - Mela gr. 150	Frutta - Arancia gr. 150

5-11-2013
Prot. n. 689/H



GUARINO FINA ALBINA
DIETISTA

SECONDA SETTIMANA

Platto Unico	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	Lasagne senza glutine al forno		Pastina senza glutine in brodo vegetale		Pasta senza glutine al ragu		Minestrina di verdura e legumi		Risotto al forno	
	Lasagne senza glutine	gr. 40	Pastina senza glutine	gr. 50	Pasta senza glutine	gr. 40	Pastina senza glutine	gr. 40	Riso	gr. 50
	passata di pomodoro	gr. 50	Ortaggi misti : patate, carote, sedano, cipolla etc.	gr. 150	passata di pomodoro	gr. 50	Legumi - lenticchie	gr. 20	Passata di pomodoro	gr. 100
	odori: cipolla, basilico etc.	q. b.			odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	Ortaggi misti	gr. 80	odori: cipolla, basilico etc.	q. b.
	Tritato di vitello magro	gr.	Sale	q. b.	Tritato di vitello magro	gr.	Olio Extravergine di Oliva	gr. 3	Olio Extravergine di Oliva	gr. 3
	Funghi e piselli	gr. 50	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	crudo	q. b.	crudo	gr. 3
							Sale	q. b.	Sale	q. b.
									Parmigiano grattugiato	gr. 5
Platto Unico	Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
	Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu	
	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40
	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50
	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.
	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.
	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10
Platto Unico	Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
	Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu	
	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40
	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50
	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.
	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.
	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10
Platto Unico	Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
	Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu	
	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40
	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50
	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.
	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.
	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10
Platto Unico	Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
	Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu	
	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40
	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50
	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.
	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.
	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10
Platto Unico	Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
	Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu	
	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40
	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50
	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.
	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.
	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10
Platto Unico	Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
	Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu	
	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40
	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50
	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.
	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.
	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10
Platto Unico	Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
	Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu	
	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40
	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50
	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.
	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.
	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10
Platto Unico	Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
	Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu	
	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40
	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50
	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.
	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.
	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10
Platto Unico	Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
	Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu	
	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40
	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50
	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.
	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.
	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10
Platto Unico	Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
	Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu	
	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40
	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50
	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.
	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.
	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10
Platto Unico	Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
	Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu	
	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40
	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50
	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.
	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.
	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10
Platto Unico	Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
	Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu	
	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40
	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50
	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.
	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.
	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10
Platto Unico	Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
	Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu	
	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40
	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50
	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.
	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.
	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10
Platto Unico	Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
	Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu	
	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40
	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50
	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.	odori: cipolla, basilico etc.	Q q. b.
	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.	Tritato di vitello magro	gr.
	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10	Parmigiano grattugiato	gr. 10
Platto Unico	Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
	Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu		Pasta senza glutine al ragu	
	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40	Pasta senza glutine	gr. 40
	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di pomodoro	gr. 50	passata di			

S-11-2013
826.4688/4



La Dietista
Pina Albina Guarino